

SZLACHETNE ZDROWIE

SZTUKA

POGODA DUCHA

Gazeta Kuracjusza

Nr 1 (90)
Styczeń 2013

ISSN 1895-7870

Uzdrowiska
Polskie

Uzdrowisko Augustów

01



ISSN 1895-7870

9 771895 787307

index
21695X

Higiena protez zębowych

Wywiad z dr. Aleksandrem Bieleckim

Dlaczego powinniśmy wykonać protezę zębową, gdy niestety nasze zęby naturalne ulegną utracie?

Chociaż zazwyczaj przemawiają za tym względy estetyczne i fonetyczne, to trzeba pamiętać, że braki w uzębieniu mogą powodować wiele dolegliwości zdrowotnych. Przeważnie zaburzają pracę układu pokarmowego, prowadząc do nieżyttów i innych problemów trawiennych. Jeśli mamy braki w uzębieniu, spożywany pokarm jest nie do końca rozdrabniany, co powoduje duże obciążenie nie tylko dla żołądka. Zęby zapewniają prawidłowe ustawienie żuchwy względem szczęki. Nieuzupełnianie braków zębowych może powodować zaburzenia w stawie skronio-żuchwowym, co może prowadzić do powstawania trzasków, szumów w uszach, a nawet dolegliwości bólowych.

Jak powinniśmy dbać o higienę protezy zębowej?

Przed wszystkim protezy myjemy przeznaczonymi do tego specjalnymi preparatami, czy to w formie płynów czy tabletek lub przy pomocy

detergentów. Ale co ważne – woda, z dodatkiem specjalnego preparatu, służy jedynie do oczyszczenia protezy, a nie jej przechowywania! Pamiętajmy również o regularnym odkażaniu protez. Służą temu także dostępne na rynku specjalne preparaty, domowy sposób to roztwór wody utlenionej. Dla właściwej higieny, powinniśmy wymieniać protezę zębową w zależności od stopnia zużycia, ale nie rzadziej niż co 5 lat.

Jakie najczęściej błędy popełniamy w higienie protez?

Najczęstszym błędem jest przechowywanie protez w wodzie podczas spoczynku nocnego, co powoduje jej pęcznienie.



Braki w uzębieniu mogą powodować wiele dolegliwości zdrowotnych – mówi dr Aleksander Bielecki z Dentica Bieleccy.

Bo, jak wiemy akryl, z którego wykonana jest proteza, chłonie płyny i staje się

rezerwuarem do rozwoju grzybów i bakterii, co z kolei przekłada się na infekcje w jamie ustnej. Dość powszechną praktyką jest czyszczenie protez przy pomocy pasty do zębów, która ze względu na swoje właściwości ściernie powoduje matowienie płyty i zębów w protezie. Bardzo często uszkodzone protezy pacjenci kleją ogólnie dostępnymi klejami do tworzyw sztucznych. Te zawierają cyjanoakrylaty, czyli silną dla człowieka truciznę! Absolutnie więc odradzam tego typu naprawy, bo ich skutki zdrowotne mogą być naprawdę poważne. I oczywiście nie śpimy w protezach! Nocny spoczynek to także czas odpoczynku dla błony śluzowej, przykrytej w ciągu dnia protezą.

Czy proteza zębowa ogranicza codzienne nasze funkcjonowanie?

Niekoniecznie. Proteza, jak sama nazwa wskazuje, jest czymś zastępczym, nienaturalnym. Może powodować dyskomfort poprzez swój wymiar, zasięg, czy przez nienaturalne przekazywanie siły podczas zgryzu. Trzeba mieć świadomość, że najlepiej wykonana całkowita zębowa odtwarza tylko, a może aż, 30% wydolności naturalnego uzębienia. Stąd do protezy należy się przyzwyczaić, a ten okres adaptacji trwa od tygodnia do nawet kilku tygodni. Są też przypadki, że w ogóle nie można się przyzwyczaić do protezy. Niewątpliwie

Protezy stałe i ruchome

- Słowo proteza pochodzi z grec. *prosthe-sis*, co oznacza odtwarzać. Braki zębowe są więc odtwarzane z wykorzystaniem protez. Te dzielimy na stałe i ruchome.
- Stałe to te, które są osadzone w sposób trwały w jamie ustnej (na przykład korony, mosty, implantokorony, implantomosty, wkłady koronowokorzeniowe i koronowe).
- Ruchome uzupełnienia (potocznie nazywane protezami lub „sztucznymi zębami”) to te, które są wymowalne (na przykład protezy osiadające, całkowite, szkieletowe, acetalowe, hybrydowe).

proteza to również ograniczenia w spożywaniu niektórych pokarmów, zwłaszcza kleistych czy twardych.

Czy rozwiązaniem na ten dyskomfort mogą być implanty?

Z pewnością tak. Z punktu widzenia funkcji i estetyki, implant dentystyczny najbardziej zbliżony jest do naszych zębów naturalnych. Uzupełniane zęby opiera się na implancie zastępującym korzeń zęba, a więc sztuczne zęby nie opierają się na błonie śluzowej, dziąsłach czy sąsiadujących zębach – jak to jest w przypadku tradycyjnych protez zębowych. Implanty z pewnością są rozwiązaniem tam, gdzie klasyczna protetyka napotyka na ograniczenia – na przykład brak utrzymania dolnej protezy całkowitej czy brak płytki.

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny Dentica Bieleccy z siedzibą w Raciborzu proponuje kompleksową opiekę stomatologiczną, specjalizując się w leczeniu chorób przyzębia, implantologii i protetyce. Komfort i bezpieczeństwo leczenia zapewnia doświadczony zespół medyczny, sprzęt i materiały najwyższej jakości szwajcarskich firm oraz przyjazna atmosfera. Dentica Bieleccy jest autoryzowanym gabinetem producenta implantów Thommen Medical oraz systemu wybielania zębów Beyond.

Szczegóły na internetowej stronie www.implanty-bieleccy.pl, porady stomatologiczne również na www.facebook.com/denticabieleccy.